

Q 1.花粉症とはどんな病気？

A 花粉症とは花粉(アレルゲン)によるアレルギーのことで、症状は主に目と鼻に現れます。

＜花粉(アレルゲン)による目のアレルギー＞

意外なことに、「スギ花粉症」は、最近(1960年代)になってから「これはアレルギーである」と明らかにされた病気です。一方、イギリスでは古くから農 民が牧草を刈り取ってサイロに収納する際に現れる目のかゆみ、鼻、のどの痛みが「枯草熱」として知られていましたが、これは現在、イネ科アレルギーであることがわかっています。

花粉症の原因は花粉(アレルゲン)です。花粉が目や鼻の粘膜に接触することでアレルギー症状が現れます。毎年、樹木や草花の花粉が舞う季節に繰り返して起こります。

目のアレルギーの代表は花粉性結膜炎で、急性アレルギー性結膜炎とも呼ばれています。花粉によってスギ花粉性結膜炎、イネ科・キク科花粉性結膜炎などに分類されています。

